

主辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

「新」動校園 運動體驗計劃

2018~2019



賽馬會
「動歷全城」
創意體育計劃

Jockey Club Innovative and Adventurous "Sports for All" Programme

機構介紹

「香港遊樂場協會」

-- 主辦機構

「香港遊樂場協會」(遊協)
創會於一九三三年，是香港一所歷史悠久的非政府青少年社會服務機構。透過多元化的服務，致力培育青少年在德、智、體、群、美全面而均衡的身心發展，成為香港社會的接班人。



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION



目前本會提供的服務包括綜合青少年服務中心、兒童及青年中心、地區青少年外展社會工作服務、青少年深宵外展服務、社區支援服務計劃、學校社會工作服務、「香港青少年獎勵計劃」、「非常學堂」輟學生輔導計劃、「優才發展及交流中心」、青少年社會企業計劃、場館服務、營舍服務、體育服務等等，服務單位遍佈港島、九龍、新界及離島各區，同時，本會亦與澳門、內地及東南亞鄰近地區的政府及公營機構有經常性的交流和合作，以促進彼此間之專業發展。本會一直秉持「以人為本、追求卓越」的精神，貢獻社會，造福新一代，並致力成為一所本地及國際知名的專業青少年服務機構。

「香港賽馬會慈善信託基金」

-- 捐助機構

香港賽馬會（馬會）成立於1884年，現已發展成為世界級賽馬機構，亦是香港最大的慈善公益資助機構，以及亞洲區內最尊貴的高級會所之一。作為一家非牟利機構，馬會將收益撥捐予慈善及社區項目。



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER



馬會自1915年已投入捐助社會公益。五十年代，香港面對戰後重建、大量移民湧入等問題，促使馬會將慈善捐助工作納入業務範圍並於1955年正式決定將每年的盈餘撥捐慈善公益計劃。而香港賽馬會慈善信託基金（基金）則於1993年成立，接管馬會的捐款事宜。基金於英國倫敦財經報章 City A.M. 發佈的「世界慈善指數2015」(World Charity Index 2015)名列第六。

香港賽馬會慈善信託基金致力與政府、非政府組織及社區機構攜手改善香人生活質素，同時為有需要人士得到適切的支援。此外，基金亦擔當積極的行善者角色，主動深入了解社會問題的根源，與不同界別機構合作開展慈善計劃，運用其專業知識及技能，共謀創新的解決方案。

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道186號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

「香港遊樂場協會」獲得「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，於 2016 年下半年開展為期三年之賽馬會「動歷全城」創意體育計劃 (I-Sports)，希望透過全港性的學校及社區新興運動推廣，提升大眾對運動的主動性及積極性，把運動帶入生活，隨時隨地都能參與其中，共享健康快樂生活，建立正面人生觀。



目標

- 透過推廣新興運動，提高大眾對體育活動的參與
- 任何年齡和能力的人士都能參與體育活動
- 誘發大眾對體育活動的興趣，提升積極性及參與度
- 在香港各處帶動「運動就是生活」的意識和生活模式

「新」動校園運動體驗計劃

「新」動校園運動體驗計劃（「新動校園」）是 I-Sports 到校活動項目，每年均會進入全港不同地區的中、小學推廣新興活動。

「新動校園」每年推廣 4 種不同的新興運動，在 2018-2019 年度將以旋風球、旱地冰球、巧固球及軟式飛鏢為主（請閱附件）。（活動將於 2018 年 9 月 1 日新學年開始）



旋風球



旱地冰球



巧固球



軟式飛鏢

「新動校園」的活動主要分為三部份：

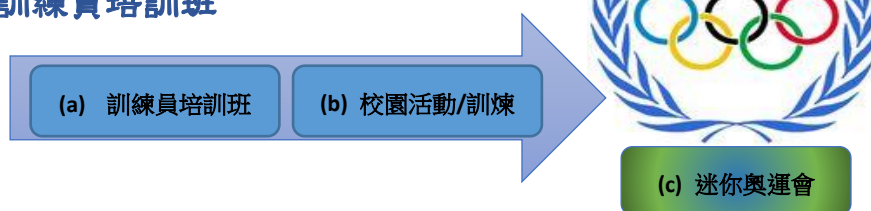
甲部份
「新歷軍」培訓班

丙部份
「I-Sports Express」
AR 體感遊戲車

乙部份
「新」動體驗之旅

甲部份 (必選部份)

「新歷軍」訓練員培訓班



- 由校方選擇一項新興運動，進行訓練員培訓及校內持續推廣
- 參與「新歷軍」訓練員培訓班之學校會**獲贈一套器材**
- 校方必須派代表隊參與「迷你奧運會」，一展所學
- 活動由「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，**費用全免**

(a) 訓練員培訓班	
目的：	協助學校培訓人才，持續地於校內推廣及訓練
對象：	教師／學生參與 (高年級學生為佳)
人數：	約 20 人
時數：	4 堂，每堂 1.5 小時 (共 6 小時)
內容：	■ 教授運動項目的規則和技巧 ■ 如何在校內設計及執行推廣 ■ 如何備戰「迷你奧運會」
費用：	全免 (包括器材及出席證書)
證書：	凡達 75%出席率之訓練員，可申請出席證書。 *若需要證書，校方可於訓練完結後向本計劃同事申請，並依時領取，以免造成浪費。
相關學科/活動：	體育科、OLE、體育領袖訓練、老師培訓等
(b) 校園活動 / 訓練	
時數：	12 個月內，最少 4 次活動/訓練
內容：	■ 學校需要自行安排最少 4 次相關活動/訓練，包括體育課、推廣活動、比賽、校隊練習等，並作紀錄。 ■ 每次活動/訓練需安排訓練員參與/協助。 ■ 訓練員在校內培訓運動員，代表學校出賽
(c) 迷你奧運會 (Mini Olympic)	
日期：	2019 年 7 月(待定)
內容：	■ 學校派代表隊參加「迷你奧運會」，參與新興運動的競技比賽 ■ 詳情將另行公佈
費用：	全免

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

乙部份 (可選擇部份)

「新」動體驗之旅



目的：	■ 推廣新興運動，讓全校師生參與 ■ 提升學生對運動的興趣，帶動校內運動氣氛																		
對象：	全校師生																		
時數：	■ 日數：2 日入校活動 (連續兩日優先考慮) ■ 時間：所有活動上午 10 時後才開始 ■ 方案一：早上體驗班 + 午膳攤位 - 方案二：午膳攤位 + 下午體驗班																		
內容：	■ 由校方選擇於校內推廣的新興運動 (1 日一項運動) ■ 指定項目：午膳攤位 (必須安排) ➢ 攤位/及試玩：對象是全校師生，透過創意遊戲及即場試玩，讓師生享受新興運動的樂趣。最少 1 小時。 ■ 可選擇項目：體驗活動 ➢ 體驗班：課堂體驗，讓學生初試新興運動 ➢ 運動示範：講座，專業教練介紹新興運動 ➢ 小型比賽：透過參賽或觀戰，提升學生對運動的興趣 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>建議時段</th><th>對象</th><th>人數**</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>體驗班</td><td>體育課、週會、活動日*</td><td>個別班級</td><td>30-60 人</td></tr> <tr> <td>運動示範</td><td>週會、活動日*</td><td>全校</td><td>全校</td></tr> <tr> <td>小型比賽</td><td>週會、活動日*</td><td>全校/ 特定組別</td><td>視乎時間</td></tr> </tbody> </table> * 活動日：包括試後活動、遊戲日、學校發展日等。 ** 不同運動對人數及場地有不同要求，請閱附件。				建議時段	對象	人數**	體驗班	體育課、週會、活動日*	個別班級	30-60 人	運動示範	週會、活動日*	全校	全校	小型比賽	週會、活動日*	全校/ 特定組別	視乎時間
	建議時段	對象	人數**																
體驗班	體育課、週會、活動日*	個別班級	30-60 人																
運動示範	週會、活動日*	全校	全校																
小型比賽	週會、活動日*	全校/ 特定組別	視乎時間																
費用：	■ 活動由「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，費用全免																		

丙部份

「I - Sports Express」AR 體感遊戲車

- 結合運動與科技的 AR (Augmented Reality 擴增實境) 體感遊戲, 是別具創意的 Edutainment 模式



- 可停泊於校內操場或停車場, 開放給師生參加
- 如果校舍不能停泊遊戲車, 可安排體感遊戲攤位在校內。

目的：	● 以嶄新的 AR 體感遊戲, 引發同學對運動的興趣 ● 帶動校內運動氣氛 ● 打破運動的刻板印象, 讓不同體質學生參與
對象：	全校師生
人數：	全校
時數：	● 在學校最少停泊一日, 最多兩日 ● 活動時間：上午 10 時至下午 6 時
費用：	全免
相關學科/活動：	體育科、通識 (科學、技術與公共衛生)、IT、OLE、試後活動、遊戲日、開放日等

I-Sports Express 小檔案

型號：	■ 三菱 MG V9 TONNES, FEC91HR3SRHA ■ 由專業工程人員改裝貨車
大小：	車身長 27 呎, 闊 7.5 呎, 高 10 呎
淨重：	■ 6.5 噸



香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃 「新」動校園運動體驗計劃

✎ 申請表格 ✎

(活動將於 **2018 年 9 月 1 日** 新學年開始)

* 請於活動舉辦日期 最少兩個月前 遞交回條以作安排。 * 收到校方申請後，我們會個別回覆作實。	職員專用： 編號：_____ 日期：_____
學校名稱：_____ 地址：_____ 聯絡人：_____ 職銜：_____ 聯絡電郵：_____ 聯絡電話： _____ (學校) _____ (手提) (必須填寫，方便聯絡) 傳真： _____	
本校有意申請舉辦以下到校活動項目：(可選擇多於一項☑) ☒ 「新歷軍」培訓計劃 (請填甲部) (必需參加) ☐ 「新」動體驗之旅 (請填乙部) ☐ 「I-Sports Express」AR 體感遊戲車 (請填丙部)	

甲部份：「新歷軍」培訓計劃

A. 訓練員培訓班

- 4 堂，每堂 1.5 小時，場地由校方提供。每班人數為 20 人。
- 請按照意願排序(1 至 4)，1 為最有興趣之運動。
- 由於每項運動名額有限，按情況只分配一項，先到先得。

☐ 旋風球 ☐ 旱地冰球 ☐ 巧固球 ☐ 軟式飛鏢

日期及時間：

	日期	時間		日期	時間
第 1 堂			第 3 堂		
第 2 堂			第 4 堂		

人數：_____ 對象(請註明年級)：_____

場地：_____

B. 校園活動 / 訓練

- 校方須於 12 個月內自行舉辦最少 4 次活動/練習，詳情校方可稍後提供
- 若需要證書，可於訓練完結後向本計劃同事申請

C. 迷你奧運會

- 校方必須派隊參加，比賽詳情大會將稍後公佈

乙部份：「新」動體驗之旅

- 日數：2 日入校活動 (連續兩日優先考慮)
- 時間：所有活動上午 10 時後才開始。
- 不同運動對人數及場地有不同要求，請閱附件。
- 如不符合申請要求，活動可能不獲安排，敬請留意。

運動項目：

- 請按照意願排序(1 至 4)，1 為最有興趣之運動。
- 由於每項運動名額有限，按情況只分配一項，先到先得。

☐ 旋風球 ☐ 旱地冰球 ☐ 巧固球 ☐ 軟式飛鏢

第一日入校詳情

日期：
(首選) _____ (次選) _____

請選擇以下方案：(請☑)

☐ 方案一：早上體驗活動 + 午膳攤位 或

☐ 方案二：午膳攤位 + 下午體驗活動

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

指定項目：午膳攤位 (必須安排，最少 1 小時)

午膳時間：(eg 1230-1330) _____

如欲在午膳以外的時間舉行攤位活動，請註明：_____

對象：全校師生 全校人數：_____ 場地：_____

可選擇項目：體驗活動

時間	時段	體驗班	運動示範	小型比賽	對象	人數*	場地*
(舉例) 1000 - 1120	體育堂	✓			3B,C 班	60 人	操場

第二日入校詳情

日期：
(首選) _____ (次選) _____

請選擇以下方案：(請☑)

☐ 方案一：早上體驗活動 + 午膳攤位 或

☐ 方案二：午膳攤位 + 下午體驗活動

指定項目：午膳攤位 (必須安排，最少 1 小時)

午膳時間：(eg 1230-1330) _____

如欲在午膳以外的時間舉行攤位活動，請註明：_____

對象：全校師生 全校人數：_____ 場地：_____

可選擇項目：體驗活動

時間	時段	體驗班	運動示範	小型比賽	對象	人數*	場地*
(舉例) 1000 - 1120	體育堂	✓			3B,C 班	60 人	操場

丙部份：「I-Sports Express」AR 體感遊戲車

請選擇其中一項： (請☑)

☐ **AR 遊戲車**

停泊及展覽地點：☐ 操場 ☐ 停車場 ☐ 其他:(請註明)_____

☐ **AR 遊戲攤位**

展覽地點：☐ 操場 ☐ 其他:(請註明)_____

展覽詳情： (AR 遊戲車或遊戲攤位需至少展覽一天，最多 2 日)

日期：_____時間：_____

學校總人數：_____

特別要求/備註:_____

能否安排服務生協助？ ☐ 能 (人數：_____) ☐ 否

**** 若校方有其他活動方案，亦歡迎與我們聯絡，以研究其可行性**

參加者須知：

- 香港遊樂場協會已為本計劃的參加者購買保險，然而，校方亦需要提醒參加者應注意個人及他人安全，並跟從工作人員及教練的指示進行活動。
- 香港遊樂場協會建議校方在參加者參與活動前，先行了解參加者的身體狀況是否適合參加。如參加者有特殊身體狀況，例如患有長期病患或服用藥物，請校方在活動前通知本會工作人員及教練。

參加者聲明：

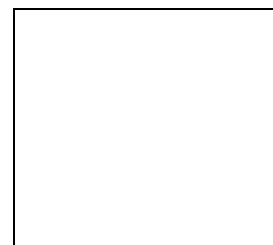
本人明白及同意香港遊樂場協會收集及保存本校資料的目的及用途：

- 處理計劃申請、安排活動及計劃推廣事宜。所有易於辨別個人身份之資料，確保不會向外披露。
- 香港遊樂場協會可能會使用本校資料，以電郵、郵件及電話等方式向我們提供有關計劃推廣相關資訊。
- 有需要時香港遊樂場協會在活動期間拍攝照片/錄像或錄音作紀錄之用，並在電子/印刷/影音媒體作推廣及宣傳之用。

簽署：_____

姓名：_____ 職銜：_____

日期：_____



(學校印鑑)

填妥表格可傳真: 35794327，或電郵至：isports@hkpa.hk

附件：新興運動介紹

(一) 旋風球 (Flyball)



介紹：旋風球是一種結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動。2005 年台灣的賴照勳教練，把某玩具改良過來，其後演變成這運動項目。旋風球的玩法相當簡單，只要運用球拍把球送到對方賽區，當中需要一些球拍的技巧，如何做到上飄、側彎、曲墜波等，令防守者難以防守，從而得分。相反的在防守方面，要有良好的手感及團隊合作，才可防守整個場區，以及成功接球。旋風球相比其他球類運動的分別在於玩法上較簡單，容易上手。

器材：旋風球拍、旋風球、龍門

建議場地：室內/戶外籃球場、社區會堂、學校禮堂(18 米 X 18 米)

(二) 旱地冰球(Floorball)



介紹：旱地冰球風行於歐美國家，在亞洲地區亦漸受歡迎。北美和英國的 Floorball 是從地板曲棍球演變而來的，而在北歐國家旱地冰球則是受籃球和冰球運動的影響，隨著旱地冰球將申請列入 2024 年奧運項目，旱地冰球在國際運動界的發展備受重視。旱地冰球是一種富有挑戰性及趣味性的團隊運動，比賽人數及場地選擇具彈性。相對傳統冰球，旱地冰球在器材、玩法及裝備上都作出改良，讓此運動更為簡易及安全。

器材：球杆、球、守門員面罩、龍門

建議場地：室內/戶外籃球場、社區會堂、學校禮堂

(三) 巧固球(Tchoukball)



介紹：巧固球（Tchoukball）起源於瑞士，是結合手球、排球和壁球而發展出來的運動。由於球撞擊網的聲音，與國語「巧固」及法文 "Tchouk" 的聲音相近，因而命名。雖然巧固球乃對戰運動，但比賽進行時，禁止雙方球隊身體上劇烈碰撞，因而有「君子球」之稱。基本玩法是球員於 3 公尺半圓的禁區射球，球反彈出禁區及落於場區內，且中途沒被對手球員接到球便可得分，比賽中途不能去搶對手的球，亦不能阻礙對方傳球、射球。

器材：巧固球專用球、反彈網

建議場地：室內/戶外籃球場、社區會堂、學校禮堂

(四) 軟式飛鏢(Soft Tip Darts)



介紹：飛鏢運動據說最早起源於羅馬帝國時代，是軍團士兵們在戰事閒暇時發明的一種競賽遊戲，不使用弓而單純利用箭，來投向用大樹橫切面(年輪)製成的鏢靶，形成了飛鏢運動最早的雛型。飛鏢和一般運動(競賽)的增分算法不太一樣，而是一種減分競賽，因此可培養選手的計算能力及周全的判斷力。另外，飛鏢運動可強化自律神經，持續增強選手集中力，並對大腦皮質產生刺激，被視為一種鍛鍊心智能力的競賽，加上注重禮儀的概念，故可用作一種教育性運動，培養青少年的倫理及正向發展。

器材：家用鏢靶/鏢靶座、軟飛鏢、電源、平板電腦 (備用藍牙 4.0)

建議場地：室內活動室、學校禮堂、有蓋操場

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk