

主辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

「新」動校園 運動體驗計劃

2017-2018



機構介紹

「香港遊樂場協會」

— 主辦機構

「香港遊樂場協會」(遊協)創會於一九三三年，是香港一所歷史悠久的非政府青少年社會服務機構。透過多元化的服務，致力培育青少年在德、智、體、群、美全面而均衡的身心發展，成為香港社會的接班人。



香港遊樂場協會

HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION



目前本會提供的服務包括綜合青少年服務中心、兒童及青年中心、地區青少年外展社會工作服務、青少年深宵外展服務、社區支援服務計劃、學校社會工作服務、「香港青少年獎勵計劃」、「非常學堂」輟學生輔導計劃、「優才發展及交流中心」、青少年社會企業計劃、場館服務、營舍服務、體育服務等等，服務單位遍佈港島、九龍、新界及離島各區，同時，本會亦與澳門、內地及東南亞鄰近地區的政府及公營機構有經常性的交流和合作，以促進彼此間之專業發展。本會一直秉持「以人為本、追求卓越」的精神，貢獻社會，造福新一代，並致力成為一所本地及國際知名的專業青少年服務機構。

「香港賽馬會慈善信託基金」

— 捐助機構

香港賽馬會(馬會)成立於1884年，現已發展成為世界級賽馬機構，亦是香港最大的慈善公益資助機構，以及亞洲區內最尊貴的高級會所之一。作為一家非牟利機構，馬會將收益撥捐予慈善及社區項目。



香港賽馬會慈善信託基金

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



馬會自1915年已投入捐助社會公

益。五十年代，香港面對戰後重建、大量移民湧入等問題，促使馬會將慈善捐助工作納入業務範圍並於1955年正式決定將每年的盈餘撥捐慈善公益計劃。而香港賽馬會慈善信託基金(基金)則於1993年成立，接管馬會的捐款事宜。基金於英國倫敦財經報章 City A.M. 發佈的「世界慈善指數2015」(World Charity Index 2015)名列第六。

香港賽馬會慈善信託基金致力與政府、非政府組織及社區機構攜手改善香人生活質素，同時為有需要人士得到適切的支援。此外，基金亦擔當積極的行善者角色，主動深入了解社會問題的根源，與不同界別機構合作開展慈善計劃，運用其專業知識及技能，共謀創新的解決方案。

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道186號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

「香港遊樂場協會」獲得「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，於2016年下半年開展為期三年之賽馬會「動歷全城」創意體育計劃(I-Sports)，希望透過全港性的學校及社區新興運動推廣，提升大眾對運動的主動性及積極性，把運動帶入生活，隨時隨地都能參與其中，共享健康快樂生活，建立正面人生觀。



目標

- 透過推廣新興運動，提高大眾對體育活動的參與
- 任何年齡和能力的人士都能參與體育活動
- 誘發大眾對體育活動的興趣，提升積極性及參與度
- 在香港各處帶動「運動就是生活」的意識和生活模式

「新」動校園運動體驗計劃

「新」動校園運動體驗計劃（「新動校園」）是 I-Sports 到校活動項目，每年均會進入全港不同地區的中、小學推廣新興活動。

「新動校園」每年推廣4種不同的新興運動，在2017-2018年度將以躲避盤、健球、棍網球及棒球為主（請閱附件）。（活動將於**2017年9月1日**新學年開始）



「新動校園」的活動主要分為三部份：

第一部份
「新」動體驗之旅

第二部份
「新歷軍」培訓班

第三部份
「I-Sports Express」
AR 體感遊戲車

香港遊樂場協會
賽馬會「動歷全城」
地址：北角七姊妹道 ---
電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

第一部份

「新」動體驗之旅



目的：	■ 推廣新興運動，讓全校師生參與 ■ 提升學生對運動的興趣，帶動校內運動氣氛																														
對象：	全校師生																														
時數：	■ 到校 2 日，2 日可連續或不同日子 ■ 每日到校活動時數：最少 3 小時，最多 6 小時 ■ 活動時間：上午 10 時至下午 4 時																														
內容：	■ 由校方選擇於校內推廣的新興運動（1 日一項運動） ■ <u>指定活動</u>（必須安排）： ➢ 攤位/及試玩：對象是全校師生，透過創意遊戲及即場試玩，讓師生享受新興運動的樂趣。最少 1 小時。  ■ <u>可選擇活動</u>： ➢ 體驗班：課堂體驗，讓學生初試新興運動 ➢ 運動示範：講座，專業教練介紹新興運動 ➢ 小型比賽：透過參賽或觀戰，提升學生對運動的興趣 <table><thead><tr><th></th><th>建議時段</th><th>對象</th><th>人數**</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="4"><u>指定活動：</u></td></tr><tr><td>攤位/及試玩</td><td>午膳、週會、課後 (最少 1 小時)</td><td>全校</td><td>全校 (自由參與)</td></tr><tr><td colspan="4"><u>可選擇活動：</u></td></tr><tr><td>體驗班</td><td>體育課、週會、活動日*</td><td>個別班級</td><td>30-60 人</td></tr><tr><td>運動示範</td><td>週會、活動日*</td><td>全校</td><td>全校</td></tr><tr><td>小型比賽</td><td>週會、活動日*</td><td>全校/ 特定組別</td><td>視乎時間</td></tr></tbody></table> * 活動日：包括試後活動、遊戲日、學校發展日等。 ** 不同運動對人數及場地有不同要求，請閱附件。				建議時段	對象	人數**	<u>指定活動：</u>				攤位/及試玩	午膳、週會、課後 (最少 1 小時)	全校	全校 (自由參與)	<u>可選擇活動：</u>				體驗班	體育課、週會、活動日*	個別班級	30-60 人	運動示範	週會、活動日*	全校	全校	小型比賽	週會、活動日*	全校/ 特定組別	視乎時間
	建議時段	對象	人數**																												
<u>指定活動：</u>																															
攤位/及試玩	午膳、週會、課後 (最少 1 小時)	全校	全校 (自由參與)																												
<u>可選擇活動：</u>																															
體驗班	體育課、週會、活動日*	個別班級	30-60 人																												
運動示範	週會、活動日*	全校	全校																												
小型比賽	週會、活動日*	全校/ 特定組別	視乎時間																												
費用：	■ 活動由「香港賽馬會慈善信託基金」捐助， 費用全免																														

香港遊樂場協會

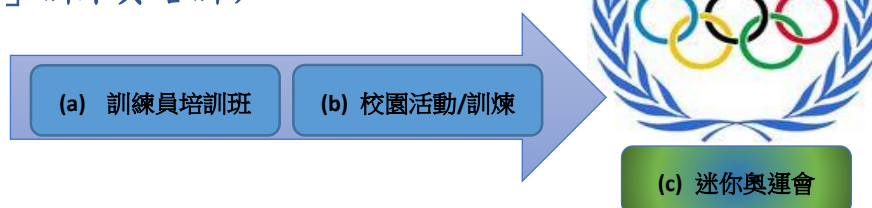
賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

第二部份

「新歷軍」訓練員培訓班



- 由校方選擇一項新興運動，進行訓練員培訓及校內持續推廣
- 參與「新歷軍」訓練員培訓班之學校會**獲贈一套器材**
- 校方需派代表隊參與「迷你奧運會」，一展所學
- 活動由「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，**費用全免**

(a) 訓練員培訓班	
目的：	協助學校培訓人才，持續地於校內推廣及訓練
對象：	教師／學生參與（高年級學生為佳）
人數：	約 20 人
時數：	4 堂，每堂 1.5 小時（共 6 小時）
內容：	■ 教授運動項目的規則和技巧 ■ 如何在校內設計及執行推廣 ■ 如何備戰「迷你奧運會」
費用：	全免（包括器材及出席證書）
證書：	凡達 75%出席率之訓練員，將獲出席證書
相關學科/活動：	體育科、OLE、體育領袖訓練、老師培訓等
(b) 校園活動 / 訓練	
時數：	12 個月內，最少 4 次活動/訓練
內容：	■ 學校需要自行安排最少 4 次相關活動/訓練，包括體育課、推廣活動、比賽、校隊練習等，並作紀錄。 ■ 每次活動/訓練需安排訓練員參與/協助。 ■ 訓練員在校內培訓運動員，代表學校出賽
(c) 迷你奧運會 (Mini Olympic)	
日期：	2018 年 7 月(待定)
內容：	■ 學校派代表隊參加「迷你奧運會」，參與新興運動的競技比賽 ■ 詳情將另行公佈
費用：	全免（所有參賽者可獲頒證書，以茲鼓勵。

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

第三部份

「I - Sports Express」AR 體感遊戲車

- 結合運動與科技的 AR (Augmented Reality 擴增實境) 體感遊戲，是別具創意的 Edutainment 模式



- 可停泊於校內操場或停車場，開放給師生參加
- 如果校舍不能停泊遊戲車，可安排體感遊戲攤位在校內。

目的：	● 以嶄新的 AR 體感遊戲，引發同學對運動的興趣 ● 帶動校內運動氣氛 ● 打破運動的刻板印象，讓不同體質學生參與
對象：	全校師生
人數：	全校
時數：	● 在學校最少停泊一日，最多兩日 ● 活動時間：上午 10 時至下午 6 時
費用：	全免
相關學科／活動：	體育科、通識（科學、技術與公共衛生）、IT、OLE、試後活動、遊戲日、開放日等

I-Sports Express 小檔案

型號：	■ 三菱 MGV9 TONNES, FEC91HR3SRHA ■ 由專業工程人員改裝貨車
大小：	車身長 27 呎，闊 7.5 呎，高 10 呎
淨重：	■ 6.5 噸



香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃 「新」動校園運動體驗計劃

申請表格

(活動將於 2017 年 9 月 1 日新學年開始)

* 請於活動舉辦日期<u>最少兩個月</u>前遞交回條以作安排。 * 收到校方申請後，我們會個別回覆作實。	職員專用 編號：_____ 日期：_____
學校名稱：_____ 地址：_____ 聯絡人：_____ 職銜：_____ 聯絡電郵：_____ 聯絡電話： _____ (學校) _____ (手提) 傳真： _____	
本校有意申請舉辦以下到校活動項目：(可選擇多於一項 ☒) ☐ 「新」動體驗之旅 (請填甲部) ☐ 「新歷軍」培訓計劃 (請填乙部) ☐ 「I-Sports Express」AR 體感遊戲車 (請填丙部)	
甲部：「新」動體驗之旅 (2 日) A. 新興運動 ■ 請學校按照意願排序(1 至 4)，<u>1 為最有興趣之運動</u>。 ■ 由於每項運動名額有限，我們會按實際情況而分配，先到先得。 ☐ 躲避盤 ☐ 健球 ☐ 棍網球 ☐ 棒球 B. 活動詳情 1. 請在以下表格填上入校活動之詳情。 2. 2 日入校可以是連續或個別日子到校。 3. 每日到校活動時數：最少 3 小時，最多 6 小時。 4. 活動時間：上午 10 時至下午 4 時。	

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk

第一日入校詳情

日期：
(首選) _____ (次選) _____

指定活動：攤位/及試玩 (必須安排，最少 1 小時)

時間：(eg 1230-1330) _____

時段：☐午膳 ☐週會 ☐課後 ☐其他：(請註明)_____

對象：全校師生 全校人數： _____ 場地： _____

可選擇活動：

時間	時段	體驗班	運動示範	小型比賽	對象	人數*	場地*
(舉例) 1000 - 1120	體育堂	✓			3B, C 班	60 人	操場

第二日入校詳情

日期：
(首選) _____ (次選) _____

指定活動：攤位/及試玩 (必須安排，最少 1 小時)

時間：(eg 1230-1330) _____

時段：☐午膳 ☐週會 ☐課後 ☐其他：(請註明)_____

對象：全校師生 全校人數： _____ 場地： _____

可選擇活動：

時間	時段	體驗班	運動示範	小型比賽	對象	人數*	場地*
(舉例) 1000 - 1120	體育堂	✓			3B, C 班	60 人	操場

* 不同運動對人數及場地有不同要求，請閱附件。
如不符合申請要求，活動可能不獲安排，敬請留意。

乙部：「新歷軍」培訓計劃

A. 訓練員培訓班

- 4 堂，每堂 1.5 小時，場地由校方提供
- 請按照意願排序(1 至 4)，1 為最有興趣之運動。
- 由於每項運動名額有限，按情況只分配一項，先到先得。

☐ 躲避盤 ☐ 健球 ☐ 棍網球 ☐ 棒球

日期及時間：

	日期	時間		日期	時間
第 1 堂			第 3 堂		
第 2 堂			第 4 堂		

人數：_____ 對象(請註明年級)：_____

場地：_____

B. 校園活動 / 訓練

- 校方須於 12 個月內自行舉辦最少 4 次活動/練習，詳情校方可稍後提供

C. 迷你奧運會

- 校方派隊參加，比賽詳情大會將稍後公佈

丙部：「I-Sports Express」AR 體感遊戲車

請選擇其中一項：（請☑）

☐ AR 遊戲車

停泊及展覽地點：☐ 操場 ☐ 停車場 ☐ 其他：(請註明)_____

☐ AR 遊戲攤位

展覽地點：☐ 操場 ☐ 其他：(請註明)_____

展覽詳情： (AR 遊戲車或遊戲攤位需至少展覽一天，最多 2 日)

日期：_____ 時間：_____

學校總人數：_____

特別要求/備註：_____

能否安排服務生協助？ ☐ 能（人數：_____） ☐ 否

**** 若校方有其他活動方案，亦歡迎與我們聯絡，以研究其可行性**

參加者須知：

- 香港遊樂場協會已為本計劃的參加者購買保險，然而，參加者應注意個人及他人安全，並跟從工作人員的指示進行活動。
- 香港遊樂場協會建議參加者在參與活動前，先行了解自己的身體狀況是否適合參加。

參加者聲明：

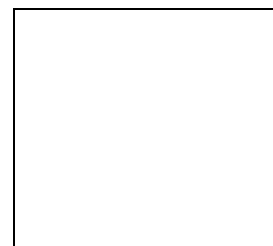
本人明白及同意香港遊樂場協會收集及保存本校資料的目的及用途：

- 處理計劃申請、安排活動及計劃推廣事宜。所有易於辨別個人身份之資料，確保不會向外披露。
- 香港遊樂場協會可能會使用本校資料，以電郵、郵件及電話等方式向我們提供有關計劃推廣相關資訊。
- 有需要時香港遊樂場協會在活動期間拍攝照片/錄像或錄音作紀錄之用，並在電子/印刷/影音媒體作推廣及宣傳之用。

簽署：_____

姓名：_____ 職銜：_____

日期：_____



(學校印鑑)

填妥表格可傳真：35794327，或電郵至：isports@hkpa.hk

附件：新興運動介紹

(一) 躲避盤 (Dodgebee)



介紹：在日本各地小學正廣泛推廣為體育課裡的運動，躲避盤貌似飛盤，但以海綿及尼龍製成，柔軟安全卻能飛得又快又遠。躲避盤主要玩法為躲避盤飛盤賽，起源於躲避球，十多年前（1995）由日本的 Hero Disc 發起，玩法與躲避球近似，以躲避盤取代躲避球，因為材質柔軟，小孩長者都可安心去玩。

器材：躲避盤

建議學校場地：40 人以下：操場、籃球場、禮堂（樓底較高）

40-80 人：2 個以上場地

(二) 健球 (Kin-ball)



介紹：健球運動在 1986 年發明於加拿大，是全球唯一讓"三隊"同時作賽的球類運動，每隊 4 名隊員，進攻時需要所有隊員同步接觸波面，一起參與進攻及防守，避免健球觸地，是一項強調團隊合作的運動，因為隊員享有均等的表現機會，從中發展互相尊重、包容和增加溝通。健球運動獨有的規則消除了參加者體能、技術和性別上的差異，每位隊員都能全情投入比賽及練習。

器材：健球、計分牌，隊伍背心(黑、灰、藍/粉紅)、充氣電泵

建議學校場地：40 人以下：操場、籃球場、禮堂(18 米 X 18 米；樓底較高)

40-80 人：2 個以上場地

(三) 棍網球 (Lacrosse)



介紹：棍網球是一項講求團體合作，同時需要個人突破的新興運動，棍網球起源於北美洲，是當地土著的古老運動之一。棍網球在香港被稱為「貴族運動」，以往多數在香港大學及國際學校才能接觸到，為了普及此項運動，香港棍網球總會引入在歐美流行的 Lacsa1 新式棍網球模式，並積極改良器材，大大提升運動的安全性與可及性，讓運動在社區、學校的球場都能進行。

器材：棍網球、球棍、龍門

建議學校場地：30 人以下：操場、籃球場（必須為戶外地方）

30-60 人：2 個以上場地、草地場

(四) 棒球 (Baseball)



介紹：棒球運動風行於美洲及亞洲地區，講求速度、力量、手眼協調，是一項挑戰運動員的判斷、思考、策略的團體運動。由於不少動漫及電影以棒球為主題，所以棒球運動為香港人所認識，但基於場地及資源所限，棒球在本港仍屬非主流運動，尚未普及。但隨着「棒壘球」被列入 2020 年奧運項目，以及近年香港棒球總會推出 Baseball Six 較小型的簡易模式，讓此運動都能在校及社區推廣。

器材：棒球、球棒、T 座、手套、基本護具

建議學校場地：40 人以下：操場、籃球場、禮堂(樓底較高)

40-80 人：2 個以上場地

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷全城」創意體育計劃

地址：北角七姊妹道 186 號

電話：35794326 傳真：35794327 電郵：isports@hkpa.hk